

11月

献立表

あすなろ保育園

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ
1	金	ビスケット 麦茶	カレーライス ツナサラダ 麦茶 果物	米 じゃがいも 人参 玉葱 豚肉 レタス ブロccoli ツナ缶	マカロニきな粉 麦茶 果物
5	火	せんべい 麦茶	肉じゃが ブロッコリーおなか和え 味噌汁 果物	米 雑穀 じゃがいも 豚肉 人参 白滝 グリーンピース ブロッコリー	ミレービスケット 麦茶 果物
6	水	果物	ナポリタン 大根とりんごのサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 しいたけ 大根 りんご レーズン きゅうり キャベツ	おにぎり ほうじ茶 果物
7	木	小魚 ほうじ茶	さつまいもご飯 さんま塩焼き 大根おろし きんぴら 味噌汁 果物(4~5歳児試食会) 教室はお弁当になります。	米 雑穀 さんま さつまいも ごぼう 人参 こんにやく さつまいも	ふ菓子 麦茶 果物
8	金	果物	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁 果物	米 発芽玄米 豆腐 鶏肉 マカロニ 人参 きゅうり レタス マヨネーズ	ヨーグルト ビスケット 果物
11	月	ヨーグルト 麦茶	筑前煮 大根とりんごのサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 しいたけ こんにやく 牛蒡 里芋 人参 ブロッコリー	するめ 麦茶 果物
12	火	せんべい 麦茶	きつねうどん 小女子かき揚げ さつまいものてんぷら 果物	乾麺 人参 玉ねぎ 油あげ しいたけ 大根 小女子 さつまいも	フランスパン 牛乳 果物
13	水	ビスケット 麦茶	鮭塩焼き 野菜炒め 味噌汁 果物	米 発芽玄米 鮭 もやし 人参 豚肉 ピーマン	きんぴら ほうじ茶 果物
14	木	せんべい 麦茶	親子丼 たくわん ごま酢あえ 味噌汁 果物	米 鶏肉 人参 玉ねぎ しいたけ 卵 小松菜	せんべい ほうじ茶 果物
15	金	果物	鶏の竜田揚げ さつまいもサラダ 味噌汁 果物	米 発芽玄米 鶏肉 レタス さつまいも レーズン きゅうり	ヨーグルト ビスケット 果物
18	月	ふかし芋 麦茶	田舎煮 竹輪の磯辺揚げ 味噌汁 果物	米 雑穀 人参 牛蒡 じゃがいも 椎茸 れんこん こんにやく 竹輪	ホットケーキ 麦茶 果物
19	火	果物	豚肉みそ焼き 春雨サラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 春雨 きゅうり 人参 マヨネーズ	コーンフレーク 牛乳 果物
20	水	ヨーグルト 麦茶	お弁当の日		お楽しみ
21	木	パン 牛乳	ミートソーススパゲティ わかめサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ 豚挽肉 玉ねぎ 人参 しいたけ レタス キャベツ	黒糖パン 牛乳 果物
22	金	果物	アジフライ 干キャベツ ポテトサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鱈 キャベツ じゃがいも 人参 きゅうり レタス マヨネーズ	ヨーグルト ビスケット 果物
25	月	果物	大根といかの煮物 ブロッコリーてんぷら 味噌汁 果物	米 雑穀 いか 大根 人参 しいたけ 里芋 ブロccoli	芋けんぴ ほうじ茶 果物
26	火	ふかし芋 麦茶	カレーうどん ししゃも唐揚げ 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ ねぎ しいたけ ししゃも 大根	手作りパン 牛乳 果物
27	水	小魚 ほうじ茶	厚揚げの中華炒め さつまいもレモン煮 味噌汁 果物	米 発芽玄米 厚揚げ 人参 青梗菜 きくらげ しいたけ さつまいも レモン	すいとん汁 ほうじ茶 果物
28	木	ビスケット 麦茶	鯖の味噌煮 ひじきの炒め煮 味噌汁 果物	米 雑穀 鯖 もやし きゅうり 人参 わかめ ねぎ	フライドポテト 麦茶 果物
29	金	パン 牛乳	春巻 大根ともやしのナムル 中華スープ 果物	米 雑穀 豚挽肉 人参 しいたけ 春雨 筍 もやし きゅうり 大根 きくらげ	ビスケット ミルクココア 果物

食材の入荷により献立が変更になることがあります
園の畑で採れたさつまいもが献立に入っています。