

献立表

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ
6	月	果物	カレーライス ツナサラダ 麦茶 果物	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ツナ缶 きゅうり レタス	せんべい ほうじ茶 果物
7	火	せんべい ほうじ茶	葉飯 野菜入り玉子焼き 紅白なます 味噌汁 果物	米 鶏ひき肉 しいたけ 玉ねぎ 人参 大根	おでん ほうじ茶 果物
8	水	ふかし芋 ほうじ茶	鯖のごま味噌焼き 白菜お浸し れんこんの金平 味噌汁 果物	米 発芽玄米 鯖 レンコン 人参 白菜	ヨーグルト ビスケット 果物
9	木	コーンフレーク 牛乳	冬野菜うどん 竹輪のごま揚げ 人参てんぷら 昆布和え 果物	乾麺 大根 椎茸 人参 牛蒡 鶏肉 ねぎ 竹輪 白菜	おにぎり ほうじ茶 果物
10	金	果物	豚肉生姜焼き 千キャベツ ポテトサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 キャベツ じゃが芋 人参 マヨネーズ きゅうり	ふろふき大根 牛乳 果物
14	火	パン 牛乳	筑前煮 小女子と玉ねぎのかき揚げ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 里芋 牛蒡 人参 しいたけ こんにやく 小女子 かき揚げ	マカロニ黄な粉 ほうじ茶 果物
15	水	かみかみ昆布 麦茶	カレーうどん 笹かま磯辺揚げ 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 しいたけ ねぎ 笹かま	クロワッサン 牛乳 果物
16	木	パン ほうじ茶	白身フライタルタルソース 千キャベツ 切り昆布炒め煮 味噌汁 果物	米 雑穀 タラ キャベツ 昆布 しいたけ 人参 油あげ 大豆	田楽 ほうじ茶 果物
17	金	ヨーグルト	八宝菜 高野豆腐煮付け 味噌汁 果物	米 雑穀 白菜 豚肉 筍 もやし きくらげ うずら卵 いか しいたけ 人参 高野豆腐	ホットケーキ 牛乳 果物
20	月	せんべい 麦茶	すき焼き風煮 大根のサラダ 味噌汁 果物	米 発芽玄米 焼き豆腐 豚肉 人参 しいたけ 白菜 ねぎ 白滝 大根 人参	大学芋 ほうじ茶 果物
21	火	ふかし芋 麦茶	お弁当の日		お楽しみ
22	水	パン 牛乳	スパゲティナポリタン カリフラワーサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ 玉ねぎ ピーマン 人参 豚肉 レタス きゅうり カリフラワー	黒糖パン 牛乳 果物
23	木	果物	鮭マヨネーズ焼き 切干大根炒め煮 味噌汁 果物	米 雑穀 鮭 マヨネーズ 切干大根 人参 しいたけ 油あげ	ヨーグルト ビスケット 果物
24	金	せんべい 麦茶	三色丼 たくあん 酢の物 味噌汁 果物	米 玉子 鶏肉 小松菜 人参 レタス 春雨 わかめ 麩	すいとん 果物
27	月	ヨーグルト	田舎煮 鶏肉のカレー風味揚げ 味噌汁 果物	米 雑穀 じゃがいも 人参 鶏肉 しいたけ レンコン ごぼう こんにやく	コーンフレーク 牛乳 果物
28	火	果物	ロール白菜 海藻サラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 白菜 レタス きゅうり 海藻	手作りパン 牛乳 果物
29	水	ビスケット 麦茶	ジャージャー麺 ししゃも唐揚げ 塩もみ 果物	乾麺 豚肉 人参 筍 もやし しいたけ ししゃも	おにぎり ほうじ茶 果物
30	木	果物	鯖の味噌煮 青菜と玉子のソテー すまし汁 果物	米 雑穀 鯖 ほうれん草 玉子	お汁粉 ほうじ茶 果物
31	金	せんべい 麦茶	クリームシチュー とりの照り焼き ブロッコリーポイル 果物	米 発芽玄米 ツナ缶 玉ねぎ 人参 じゃがいも 鶏肉 ブロッコリー	するめ ミルクココア 果物

食材の入荷により献立が変更になることがあります

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひいたします。