

献立表

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ
5	月	ビスケット 麦茶	シーフードカレーライス ブロッコリーサラダ 麦茶 果物	米 シーフード ジャがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー レーズン レタス	せんべい ほうじ茶 果物
6	火	果物	葉飯 鮭の塩焼き 紅白なます れんこんきんぴら 味噌汁 果物	米 鮭 大根葉 人参 大根 れんこん	おでん ほうじ茶 果物
7	水	ヨーグルト	煮込みハンバーグ さつまいもサラダ 味噌汁 果物	米 豚肉 玉ねぎ 人参 さつまいも レタス 人参 レーズン	するめ ほうじ茶 果物
8	木	果物	野菜うどん レバー唐揚げ れんこん天ぷら 塩もみ 果物	乾麺 牛蒡 大根 人参 ねぎ 椎茸 白菜 ねぎ レバー れんこん	ピラフ 牛乳 果物
9	金	ふかし芋 麦茶	親子丼 大根のサラダ たくあん 味噌汁 果物	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 椎茸 卵 大根 レタス	ヨーグルト クラッカー 果物
13	火	パン 牛乳	すき焼き風煮 笹かま天ぷら 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 ねぎ 椎茸 人参 白滝 白菜 笹かま	黒糖パン 牛乳 果物
14	水	果物	鯖の味噌煮 野菜炒め すまし汁 果物	米 雑穀 鯖 キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 椎茸 豚肉	焼きそば ほうじ茶 果物
15	木	ふかし芋 麦茶	スパゲティナポリタン チーズサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ 玉ねぎ 人参 ツナ缶 ピーマン 椎茸 チーズ レタス ブロッコリー	おにぎり ほうじ茶 果物
16	金	果物	豚肉生姜焼き ポテトサラダ 味噌汁 果物	米 発芽玄米 豚肉 ポテトサラダ 人参 レタス キャベツ	すいとん汁 果物
19	月	ヨーグルト 麦茶	八宝菜 春雨中華サラダ 若布スープ	米 発芽玄米 白菜 豚肉 イカ 人参 玉ねぎ 筍 もやし 春雨 レタス 若布	ホットケーキ 牛乳 果物
20	火	パン 牛乳	ジャージャー麺 竹輪磯辺揚げ 塩もみ 果物	乾麺 豚肉 もやし 玉ねぎ 人参 筍 竹輪 キャベツ	食パン 牛乳 果物
21	水	ふかし芋 麦茶	お弁当の日		お楽しみ
22	木	果物	鯖ごまみそ焼き ほうれん草のソテー 豚汁 果物	米 雑穀 鯖 ほうれん草 もやし 人参 豚肉 牛蒡 大根 豆腐 ねぎ 椎茸	お好み焼き 牛乳 果物
23	金	ヨーグルト 麦茶	鶏の照り焼き マセドアンサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 キャベツ 人参	ふろふき大根 ほうじ茶 果物
26	月	パン 牛乳	田舎煮 鶏肉のカレー風味揚げ 味噌汁 果物	米 雑穀 ジャがいも 人参 しいたけ レンコン ごぼう こんにゃく 鶏肉	ヨーグルト ビスケット 果物
27	火	果物	ロールキャベツ マカロニサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ キャベツ レタス マカロニ	せんべい ほうじ茶 果物
28	水	ビスケット 麦茶	きのこうどん さつまいも天ぷら 桜えびのかき揚げ 塩もみ 果物	乾麺 椎茸 しめじ エリンギ えのき 白菜 大根 人参 鶏肉 玉ねぎ 桜えび さつまいも	手作りパン ココア 果物
29	木	せんべい 麦茶	酢豚 春雨サラダ 野菜スープ 果物	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ ピーマン 人参 筍 椎茸 春雨 レタス	田楽 ほうじ茶 果物
30	金	果物	鱈フライ 千キャベツ ゴボウサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鱈 キャベツ 牛蒡 人参 レタス ごま	ふかし芋 ほうじ茶 果物

食材の入荷により献立が変更になることがあります

あけましておめでとうございます。
今年もよろしく願いいたします。