

12月

献立表

あすなろ保育園

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ
1	火	せんべい 麦茶	カレーライス ツナサラダ 麦茶 果物	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ツナ缶 ブロッコリー レタス	お好み焼き ほうじ茶 果物
2	水	果物	松笠焼き レタス 大根のサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 玉ねぎ 人参 椎茸 大根 ツナ缶	せんべい ほうじ茶 果物
3	木	ふかし芋 麦茶	ぶりの照り焼き じゃが芋甘煮 もやしの胡麻酢和え 豚汁 果物	米 雑穀 ぶり もやし レタス 大根 豚肉 ごぼう じゃが芋 豆腐	ヨーグルト ビスケット 果物
4	金	ビスケット 麦茶	野菜うどん 天ぷら(竹輪、南瓜) 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 ごぼう 人参 大根 しめじ 白菜 竹輪 南瓜	おにぎり ほうじ茶 果物
7	月	ふかし芋 麦茶	肉じゃが 青菜のえのき和え 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 白滝 小松菜 えのき	ゼリー ビスケット 果物
8	火	パン 牛乳	炊き込みご飯 鯛のフライ キキャベツ マカロニサラダ 味噌汁 果物	米 しめじ えのき 人参 油揚げ 鯛 キャベツ マカロニ レタス マヨネーズ	ホットケーキ 牛乳、果物
9	水	果物	豆腐ハンバーグ レタス さつま芋のきんぴら 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 玉ねぎ 人参 レタス さつま芋	ふるふき大根 ほうじ茶 果物
10	木	せんべい 麦茶	豚肉の玉ねぎソース スパゲティサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ スパゲティ レタス 人参	ふかし芋 牛乳 果物
11	金	ビスケット 麦茶	ジャージャー麺 シシヤモ焼き 塩もみ 果物	乾麺 豚肉 玉ねぎ 筍 椎茸 人参 シシヤモ	手作りパン 牛乳、果物
14	月	ビスケット ほうじ茶	パン シチュー ローストチキン リンゴサラダ 果物	バターロール ツナ缶 人参 玉ねぎ じゃが芋 リンゴ 人参 レタス ブロッコリー	ゼリー ビスケット 果物
15	火	パン 牛乳	春巻き 春雨サラダ 中華スープ	米 雑穀 豚肉 もやし ニラ 人参 筍 椎茸 春雨	マカロニきな粉 ほうじ茶 果物
16	水	ビスケット ほうじ茶	スパゲティミートソース 温野菜 野菜スープ 果物	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 椎茸 ブロッコリー さつま芋 人参	おにぎり ほうじ茶 果物
17	木	パン 牛乳	鯖の味噌煮 キャベツのカレーソテー 具たくさん汁 果物	米 雑穀 鯖 キャベツ しめじ ベーコン ごぼう 豆腐 えのき 人参 大根 ねぎ 白菜	ミレービスケット 牛乳、果物
18	金	果物 ほうじ茶	親子丼 酢の物 たくあん 味噌汁 果物	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 椎茸 玉子 三つ葉 レタス 大根 もやし 焼き麩 わかめ	ヨーグルト ビスケット 果物
21	月	ふかし芋 ほうじ茶	回鍋肉 春雨サラダ 玉子スープ 果物	米 雑穀 豚肉 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 ねぎ 春雨 レタス マヨネーズ 玉子	せんべい ほうじ茶 果物
22	火	せんべい ほうじ茶	鮭の塩焼き 切干大根炒め煮 お浸し 味噌汁 果物	米 鮭 切干大根 椎茸 ニンジン 油揚げ さつま揚げ ほうれん草	焼きそば ほうじ茶 果物
23	水	ビスケット ほうじ茶	納豆 野菜炒め 大根甘酢漬け 味噌汁 果物	米 雑穀 納豆 キャベツ 豚肉 もやし 玉ねぎ 人参 椎茸 大根	するめ ほうじ茶 果物
24	木	パン 牛乳	白身フライタルタルソース コーンサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鱈 玉子 マヨネーズ キャベツ レタス ブロッコリー コーン缶	大学芋 牛乳 果物
25	金	ふかし芋 ほうじ茶	クリスマス行事食 ピラフ 鶏の唐揚げ マカロニツナサラダ オニオンベーコンスープ 果物	米 鶏肉 ツナ缶 人参 コーン缶 ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ ベーコン	フルーツヨーグルト ビスケット
28	月	ビスケット ほうじ茶	年越しそば(0~2歳児は、うどん) 天ぷら(笹かま、さつま芋) 塩もみ 果物	そば 鶏肉 しめじ ごぼう 大根 人参 白菜 ねぎ 笹かま さつま芋	黒糖ロール 牛乳、果物

食材の入荷により献立が変更になることがあります
今年もあと1ヶ月。風邪をひかずに元気にすごしましょう。