

1月 献立表 あすなろ保育園

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ
5	火	果物	菜飯 鮭の塩焼き 紅白なます 玉子焼き 味噌汁 果物	米 大根 かぶ 小松菜 鮭 人参 玉子	せんべい ほうじ茶 果物
6	水	ふかし芋 麦茶	カレーライス ツナサラダ 麦茶 果物	米 じゃがいも 人参 玉葱 豚肉 レタス ツナ缶 ブロッコリー	ゼリー ビスケット 果物
7	木	ビスケット 麦茶	ささみの揚げ煮 春雨サラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 ささみ 春雨 レタス 人参 マヨネーズ	ホットケーキ 牛乳 果物
8	金	パン 牛乳	スパゲティナポリタン グリーンサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ 玉ねぎ 人参 ツナ缶 豚肉 ピーマン レタス りんご ブロッコリー	おにぎり ほうじ茶 果物
12	火	せんべい 麦茶	すき焼き風煮 春菊天ぷら 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 焼き豆腐 白菜 白滝 椎茸 焼き麩 春菊	大学芋 牛乳 果物
13	水	ビスケット 麦茶	鯖の塩焼き さつま芋甘煮 小松菜きのこ和え 味噌汁 果物	米 雑穀 鯖 さつま芋 人参 小松菜 えのき	せんべい ほうじ茶 果物
14	木	ふかし芋 麦茶	ハンペンチーズフライ 千キャベツ 大豆サラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 ハンペン チーズ キャベツ レタス 大豆水煮 人参	ヨーグルト ビスケット 果物
15	金	せんべい 麦茶	ひじき御飯 鶏の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 果物	米 ひじき 油揚げ 人参 大豆水煮 鶏肉 じゃがいも レタス マヨネーズ	手作りパン 牛乳 果物
18	月	ビスケット 麦茶	筑前煮 ほうれん草しらす和え 味噌汁 果物	米 雑穀 里芋 鶏肉 椎茸 人参 ごぼう こんにゃく れんこん ほうれん草 しらす	焼きそば ほうじ茶 果物
19	火	ふかし芋 麦茶	ポークピカタ マカロニサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉子 マカロニ レタス 人参 マヨネーズ	おでん 果物
20	水	ビスケット 麦茶	カレーうどん シシャモ焼き 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ シシャモ	クロワッサン 牛乳 果物
21	木	パン 牛乳	チーズインハンバーグ 春キャベツとツナのサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 人参 チーズ キャベツ ツナ缶	お楽しみ
22	金	ビスケット 麦茶	モロのフライ 千キャベツ スパゲティサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 もろ キャベツ スパゲティ レタス 人参 マヨネーズ	お好み焼き ほうじ茶 果物
25	月	パン 牛乳	八宝菜 春雨中華サラダ 中華スープ 果物	米 雑穀 豚肉 イカ 玉ねぎ 筍 椎茸 うずら玉子 白菜 人参 春雨 レタス	ふかし芋 牛乳 果物
26	火	ビスケット 麦茶	お弁当の日		お楽しみ
27	水	パン 牛乳	三色丼 酢の物 たくわん 味噌汁 果物	米 鶏肉 小松菜 玉子 レタス もやし 大根 人参	ヨーグルト ビスケット 果物
28	木	ビスケット 麦茶	さんまの蒲焼き風 大根おろし 青菜の煮びたし 味噌汁 果物	米 雑穀 さんま 大根 小松菜 しめじ	中華まん ほうじ茶 果物
29	金	パン 牛乳	きのこうどん 笹かまてんぷら じゃが芋てんぷら 浅漬け 果物	乾麺 鶏肉 人参 大根 椎茸 しめじ エリンギ 笹かま じゃが芋	食パン 牛乳 果物

行事・食材の入荷により献立が変更になることがあります

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

さけ

豚

ささみ

豚

ぶた

さば

はんぺん

とり

とり

しらす

豚

とり

シシヤモ

もろp

ぶた

いか

ぶた

とり

さんま

とり

笹かまぼこ