

2月

献立表

あすなる保育園

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ
1	月	ふかし芋 麦茶	カレーライス ミモザサラダ 麦茶 果物	米 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 レタス ブロッコリー 玉子	味噌田楽 ほうじ茶 果物
2	火	ビスケット 麦茶	大豆ハンバーグ ツナサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 ブロッコリー レタス ツナ缶	蒸しパン ほうじ茶 果物
3	水	パン 牛乳	五目寿司 鶏の照り焼き しもつかれ 味噌汁 果物	米 椎茸 人参 牛蒡 筍 油揚げ 鶏肉 鮭 大豆 大根	せんべい ほうじ茶 果物
4	木	せんべい 麦茶	鯖の味噌煮 さつま芋金平 ほうれん草お浸し すまし汁 果物	米 雑穀 鯖 さつま芋 人参 ほうれん草 かつお節	ヨーグルト ビスケット 果物
5	金	ビスケット 麦茶	スパゲティミートソース 温野菜 野菜スープ 果物	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 椎茸 ブロッコリー さつま芋 人参	黒糖ロール 牛乳 果物
8	月	ふかし芋 麦茶	中華丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁 果物	米 豚肉 いか 筍水煮 にんじん 白菜 玉ねぎ うずら卵 ブロッコリー カリフラワー	ホットケーキ 牛乳 果物
9	火	せんべい 麦茶	鶏の唐揚げ スパゲティサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 スパゲティ レタス 人参 マヨネーズ	おでん 果物
10	水	ふかし芋 麦茶	白身フライタルタルソース コーンサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鱈 玉子 マヨネーズ キャベツ レタス ブロッコリー コーン缶	ゼリー ビスケット 果物
12	金	ビスケット 麦茶	ジャージャー麺 シシャモ焼き 塩もみ 果物	乾麺 豚肉 玉ねぎ 筍 椎茸 人参 シシャモ	手作りパン 牛乳 果物
15	月	パン 牛乳	肉じゃが 春菊天ぷら 味噌汁 果物	米 雑穀 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 人参 白滝 春菊	麩菓子 牛乳 果物
16	火	せんべい 麦茶	納豆包み揚げ 春雨中華サラダ 中華スープ 果物	米 雑穀 豚肉 納豆 ねぎ 春雨 レタス 人参	するめ ほうじ茶 果物
17	水	ビスケット 麦茶	パン クリームシチュー ローストチキン リンゴサラダ 果物	バターロール ツナ缶 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 リンゴ 人参 レタス ブロッコリー	おにぎり ほうじ茶 果物
18	木	ふかし芋 麦茶	野菜うどん 天ぷら(竹輪、さつま芋) 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 ごぼう 人参 大根 しめじ 白菜 竹輪 南瓜	フランスパン 牛乳 果物
19	金	せんべい 麦茶	鮭の塩焼き 大根甘酢漬 キャベツと玉子のソテー 味噌汁 果物	米 雑穀 鮭 大根 キャベツ 玉子	ヨーグルト ビスケット 果物
22	月	ふかし芋 麦茶	筑前煮 酢の物 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 人参 じゃが芋 椎茸 牛蒡 れんこん レタス 春雨 人参 麩 みかん缶	せんべい ほうじ茶 果物
24	水	せんべい 麦茶	鱈のフライ ポテトサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鱈 じゃが芋 レタス 人参 マヨネーズ	ふろふき大根 ほうじ茶 果物
25	木	ふかし芋 麦茶	豚肉のチーズ焼き マカロニサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 チーズ マカロニ レタス 人参 マヨネーズ	ふかし芋 ほうじ茶 果物
26	金	ビスケット 麦茶	お弁当の日		芋けんぴ 牛乳 果物

食材の入荷により献立が変更になることがあります
寒さにまけず元気にすごしましょう。