

3月

献立表

あすなろ保育園

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ
1	月	せんべい ほうじ茶	カレーライス りんごサラダ 麦茶 果物	米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 レタス ブロッコリー りんご	ホットケーキ 牛乳 果物
2	火	ビスケット ほうじ茶	ちらし寿司 鶏の照り焼き 小松菜胡麻和え すまし汁 果物	米 鶏肉 人参 筍 れんこん しいたけ でんぶ 玉子 小松菜 はんぺん 菜の花	雑あられ ほうじ茶 果物
3	水	パン 牛乳	納豆 野菜炒め 大根甘酢漬け 味噌汁 果物	米 雑穀 納豆 キャベツ 豚肉 もやし 玉ねぎ 人参 椎茸 大根	ヨーグルト ビスケット 果物
4	木	ビスケット ほうじ茶	鯛のみりん干し 浅漬け じゃが芋カレー煮 味噌汁 果物	米 雑穀 鯛 白菜 人参 じゃが芋 人参	マカロニきな粉 ほうじ茶 果物
5	金	パン 牛乳	野菜うどん 天ぷら(笹かま さつま芋) 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 大根 しめじ 人参 白菜 牛蒡 笹かま さつま芋	黒糖ロール 牛乳 果物
8	月	果物 ほうじ茶	すき焼き風煮 じゃが芋天ぷら 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 焼き豆腐 白菜 白滝 椎茸 焼き麩 じゃが芋	お好み焼き ほうじ茶 果物
9	火	ふかし芋 ほうじ茶	チーズインハンバーグ 春キャベツとツナのサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 人参 チーズ キャベツ ツナ缶	大学芋 ほうじ茶 果物
10	水	ふかし芋 麦茶	鯖の塩焼き キャベツと玉子のソテー 味噌汁 果物	米 雑穀 鯖 キャベツ 玉子 ハム	せんべい ほうじ茶 果物
11	木	せんべい 麦茶	春巻 大根とツナのサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 人参 椎茸 筍水煮 もやし ツナ缶 レタス 大根	ミレービスケット ココア 果物
12	金	ビスケット 麦茶	スパゲティクリームソース ミモザサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ 玉ねぎ 鶏肉 コーン缶 人参 レタス ブロッコリー 玉子	手作りパン 牛乳 果物
15	月	ふかし芋 麦茶	酢豚 春雨サラダ 中華スープ 果物	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 人参 筍水煮 ピーマン 椎茸 パイン缶 春雨 レタス 人参	ふかし芋 ほうじ茶 果物
16	火	ビスケット 麦茶	ポークピカタ ツナサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉子 ツナ缶 レタス ブロッコリー	するめ ほうじ茶 果物
17	水	ビスケット 麦茶	揚げ魚野菜あんかけ ポテトサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鱈 もやし 人参 玉ねぎ 椎茸 ピーマン じゃが芋 レタス マヨネーズ	ビスケット 苺ミルク 果物
18	木	ふかし芋 麦茶	野菜うどん 天ぷら(竹輪 南瓜) 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 大根 しめじ 人参 白菜 牛蒡 笹かま さつま芋	フランスパン 牛乳 果物
19	金	せんべい 麦茶	三色丼 酢の物 たくわん 味噌汁 果物	米 鶏肉 小松菜 玉子 レタス もやし 大根 人参	せんべい ほうじ茶 果物
22	月	ふかし芋 麦茶	筑前煮 ブロッコリーおほか和え 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 椎茸 れんこん 人参 ごぼう じゃが芋 ブロッコリー	おはぎ ほうじ茶 果物
23	火	せんべい 麦茶	はんぺんチーズフライ 千キャベツ マカロニサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 はんぺん チーズ キャベツ マカロニ レタス 人参 マヨネーズ	麩菓子 牛乳 果物
24	水	ふかし芋 麦茶	カレーうどん ししゃも焼き 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 ねぎ しめじ ししゃも	クロワッサン 牛乳 果物
25	木	ビスケット 麦茶	唐揚げ スパゲティサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 スパゲティ レタス 人参 マヨネーズ	ヨーグルト ビスケット 果物
26	金	せんべい 麦茶	鮭のマヨネーズ焼き 切干大根炒め煮 味噌汁 果物	米 雑穀 鮭 切干大根 油揚げ 人参 しいたけ マヨネーズ	焼きそば ほうじ茶 果物
29	月	ビスケット 麦茶	麻婆豆腐 春雨中華サラダ 中華スープ 果物	米 雑穀 豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ 椎茸 ニラ 春雨 胡瓜 レタス	ゼリー ビスケット 果物
30	火	ふかし芋 麦茶	ピラフ 鶏のガーリック焼き ブロッコリードレッシング和え 味噌汁 果物	米 鶏肉 ツナ缶 人参 コーン缶 ブロッコリー	ホットケーキ 牛乳 果物
31	水	ビスケット 麦茶	スパゲティミートソース コーンサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 椎茸 ブロッコリー コーン缶 人参 レタス	おにぎり ほうじ茶 果物

食材の入荷により献立が変更になることがあります
ご卒園おめでとうございます。 今月は青空さんのリクエストメニューが含まれています。