

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ
1	木	せんべい 麦茶	カレーライス ミモザサラダ 麦茶 果物	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 玉子 きゅうり レタス	ホットケーキ 牛乳 果物
2	金	ビスケット 麦茶	豆腐ハンバーグ 大根のサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 玉ねぎ 人参 大根 レタス きゅうり ツナ缶	せんべい 麦茶 果物
5	月	せんべい 麦茶	回鍋肉 ツナサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 キャベツ ねぎ 玉ねぎ ピーマン レタス きゅうり ツナ缶	お好み焼き 麦茶 果物
6	火	果物	野菜うどん 竹輪の天ぷら さつま芋と人参のかき揚げ 塩もみ 果物	乾麺 鶏肉 牛蒡 人参 大根 しめじ 竹輪 さつま芋 キャベツ	黒糖ロール 牛乳 果物
7	水	ふかし芋 麦茶	鮭塩焼き 切り昆布炒め煮 モロキュウ 味噌汁 果物	米 雑穀 鮭 切り昆布 人参 椎茸 さつま揚げ 油揚げ	ヨーグルト ビスケット 果物
8	木	せんべい 麦茶	ささみの揚げ煮 コーンサラダ 味噌汁 果物	米 鶏肉 レタス ブロッコリー コーン缶	ふかし芋 麦茶 果物
9	金	ふかし芋 麦茶	松笠焼き 酢の物 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 玉子 人参 椎茸 レタス 春雨 きゅうり	手作りパン 牛乳 果物
12	月	果物	肉じゃが ほうれん草しらす和え 味噌汁 果物	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 白滝 ほうれん草 しらす	ゼリー ビスケット 果物
13	火	ふかし芋 麦茶	鶏の竜田揚げ ポテトサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 胡瓜 人参 マヨネーズ	マカロニきな粉 麦茶 果物
14	水	せんべい 麦茶	スパゲティミートソース 春キャベツのサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ 豚挽肉 玉葱 人参 キャベツ ツナ缶	クロワッサン 牛乳 果物
15	木	ふかし芋 麦茶	白身フライタルタルソース 干キャベツ トマトサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鱈 玉子 マヨネーズ キャベツ レタス きゅうり トマト	ヨーグルト ビスケット 果物
16	金	せんべい 麦茶	すき焼き丼 たくあん もやし胡麻和え 味噌汁 果物	米 豚肉 焼き豆腐 椎茸 人参 キャベツ ねぎ もやし 大根 レタス	ホットケーキ 牛乳 果物
19	月	ビスケット 麦茶	麻婆豆腐 春雨中華サラダ 野菜スープ 果物	米 雑穀 豆腐 ニラ 椎茸 玉ねぎ ねぎ 春雨 レタス 胡瓜 豚肉	焼きそば 麦茶 果物
20	火	せんべい 麦茶	豚肉のチーズ焼き マカロニサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 チーズ マカロニ きゅうり 人参 マヨネーズ	せんべい 麦茶 果物
21	水	パン 牛乳	鱈の胡麻味噌焼き 大根おろし ほうれん草と玉子の炒め すまし汁 果物	米 雑穀 鱈 ほうれん草 玉子 大根	するめ 麦茶 果物
22	木	果物	お弁当の日		
23	金	ふかし芋 麦茶	スパゲティナポリタン りんごサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ 玉ねぎ ツナ缶 人参 豚肉 ピーマン レタス ブロッコリー りんご	おにぎり 麦茶 果物
26	月	せんべい 麦茶	筑前煮 青菜ともやしのごま酢あえ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 椎茸 人参 牛蒡 れんこん こんにゃく もやし 小松菜 レタス	大学芋 麦茶 果物
27	火	ふかし芋 麦茶	鶏の照り焼き ひじきの炒め煮 キャベツのスープ 果物	米 雑穀 鶏肉 ひじき 人参 ごぼう 油揚げ 人参 マヨネーズ	コーンフレーク 牛乳 果物
28	水	せんべい 麦茶	ハヤシライス スパゲティサラダ 麦茶 果物	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ スパゲティ きゅうり 人参 マヨネーズ	ヨーグルト ビスケット 果物
30	金	ビスケット 麦茶	鯖のカレー焼き 浅漬け れんこんのきんぴら 味噌汁 果物	米 雑穀 鯖 れんこん 人参 さつま揚げ	素麺 果物

食材の入荷により献立が変更になることがあります

ご入園、ご進級おめでとうございます。