

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ
2	月	ビスケット 麦茶	シーフードカレー ミモザサラダ 麦茶 果物	米 シーフードミックス 玉ねぎ 人参 ジャが芋 レタス きゅうり 玉子	芋けんぴ 麦茶 果物
6	金	せんべい 麦茶	グリーンピース御飯 鯉の竜田揚げ 酢の物 味噌汁 果物	米 グリーンピース カツオ レタス きゅうり 大根 みかん 人参 焼き麩	ふかし芋 麦茶 果物
9	月	果物	三色丼 たくあん 胡麻酢和え 味噌汁 果物	米 鶏肉 小松菜 玉子 レタス レタス きゅうり もやし人参 すりごま	するめ 麦茶 果物
10	火	せんべい 麦茶	野菜うどん 天ぷら(竹輪 南瓜) 塩もみ、果物	乾麺 鶏肉 大根 しめじ ねぎ 人参 ごぼう 竹輪 南瓜 きゅうり	クロワッサン 牛乳 果物
11	水	パン 麦茶	ハンバーグ スパゲッティサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 人参 スパゲッティ きゅうり マヨネーズ	ヨーグルト ビスケット 果物
12	木	せんべい 麦茶	鮭の塩焼き 大根の甘酢漬 ひじき炒め煮 味噌汁 果物	米 雑穀 鮭 大根 ひじき れんこん ごぼう さつま揚げ 人参 大豆	ホットケーキ 牛乳 果物
13	金	ビスケット 麦茶	鶏の唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 じゃが芋 人参 きゅうり マヨネーズ	手作りパン 牛乳 果物
16	月	せんべい 麦茶	野菜炒め 鮪のつけ焼き 味噌汁 果物	米 雑穀 キャベツ豚肉 玉ねぎ もやし ピーマン しめじ 人参 鮪	せんべい 麦茶 果物
17	火	果物	豚肉生姜焼き玉ねぎソース コーンサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ レタス コーン缶 きゅうり	ヨーグルト ビスケット 果物
18	水	ビスケット 麦茶	鮭の南蛮漬け じゃが芋甘煮 味噌汁 果物	米 雑穀 鮭 玉ねぎ 人参 じゃが芋 人参	コーンフレーク 牛乳 果物
19	木	果物	焼きそば トマトサラダ スープ 果物	焼きそば 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン レタス きゅうり トマト	おにぎり 麦茶 果物
20	金	せんべい 麦茶	お弁当の日		お楽しみ
23	月	果物	筑前煮 笹かま黄味焼き 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 人参 ジャが芋 椎茸 牛蒡 れんこん 笹かま 玉子	素麺 果物
24	火	ビスケット 麦茶	ハヤシライス 大豆サラダ 麦茶 果物	米 豚肉 ジャが芋 人参 玉ねぎ しめじ レタス ブロッコリー 大豆水煮	ゼリー ビスケット 果物
25	水	せんべい 麦茶	納豆餃子 春雨中華サラダ 野菜スープ 果物	米 雑穀 納豆 豚肉 ねぎ 春雨 レタス きゅうり 人参	せんべい 麦茶 果物
26	木	果物	鯖の生姜焼き モロキュウ 切干大根煮付け 味噌汁 果物	米 鯖 きゅうり 切干大根 人参 椎茸 油あげ	お好み焼き 麦茶 果物
27	金	せんべい 麦茶	スパゲティミートソース ツナサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ 豚挽肉 玉葱 人参 レタス きゅうり ツナ缶	フランスパン 牛乳 果物
30	月	パン 麦茶	回鍋肉 冷奴 味噌汁 果物	米 豚肉 雑穀 ピーマン 人参 玉ねぎ しめじ 豆腐	ふかし芋 麦茶 果物
31	火	果物	ささみカツ 千キャベツ マカロニサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 キャベツ マカロニ 人参 きゅうり マヨネーズ	素麺 果物

食材の入荷により献立が変更になることがあります

たくさん食べて元気いっぱい遊びましょう！