

2022 6月

## 献立表

あすなる保育園

日	曜	おやつ	献立	材料	おやつ	
1	水	せんべい 麦茶	カレーライス チーズサラダ 麦茶 果物	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ チーズ きゅうり レタス	コーンフレーク 牛乳 果物	
2	木	果物	鶏の照り焼き コーンサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 レタス きゅうり コーン缶	ゼリー ビスケット 果物	
3	金	ビスケット 麦茶	ざるうどん 天ぷら(竹輪 南瓜) 塩もみ 果物	乾麺 ねぎ 竹輪 南瓜 きゅうり	おにぎり 麦茶 果物	
6	月	せんべい 麦茶	麻婆豆腐 いんげん天ぷら スープ 果物	米 雑穀 豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ 椎茸 ニラ いんげん	素麺 果物	
7	火	果物	鯖の生姜焼き 酢の物 具たくさん汁 果物	米 雑穀 鯖 きゅうり もやし 大根 みかん缶 ワカメ ごぼう 人参 大根 木綿豆腐	大学芋 麦茶 果物	
8	水	せんべい 麦茶	鶏の唐揚げ スパゲッティサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 スパゲッティ きゅうり 人参 マヨネーズ	するめ 麦茶 果物	
9	木	果物	ツナ入り玉子焼き トマトサラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ 玉子 レタス トマト きゅうり	焼きそば 麦茶 果物	
10	金	せんべい 麦茶	スパゲッティナポリタン ミモザサラダ スープ 果物	スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン レタス きゅうり 玉子	手作りパン 牛乳 果物	
13	月	果物	筑前煮 冷奴 味噌汁 果物	米 雑穀 鶏肉 人参 じゃが芋 椎茸 牛蒡 れんこん 木綿豆腐	ホットケーキ 牛乳 果物	
14	火	ビスケット 麦茶	豆腐ハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 玉ねぎ 豆腐 春雨 レタス きゅうり 人参 マヨネーズ	ヨーグルト ビスケット 果物	
15	水	せんべい 麦茶	ざるうどん 天ぷら(竹輪 さつま芋) 塩もみ 果物	乾麺 ねぎ 笹かま さつま芋 きゅうり 大根	クロワッサン 牛乳 果物	
16	木	果物	ハンペンチーズフライ 千キャベツ さつま芋サラダ 味噌汁 果物 <b>川組試食会</b>	米 雑穀 ハンペン チーズ さつま芋 きゅうり 人参 マヨネーズ	せんべい 麦茶 果物	
17	金	せんべい 麦茶	ハヤシライス ツナサラダ 麦茶 果物	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ レタス きゅうり ツナ缶	素麺 果物	
20	月	パン 麦茶	チンジャオロース ハンペンつけ焼き スープ 果物	米 雑穀 豚肉 ピーマン 筍水煮 椎茸 人参 レタス ハンペン	ゼリー ビスケット 果物	
21	火	ビスケット 麦茶	鮭の塩焼き モロキュウ 切干大根煮付け 味噌汁 果物 <b>花 ひよこ 太陽試食会</b>	米 雑穀 鮭 きゅうり 切干大根 人参 油揚げ 椎茸	せんべい 麦茶 果物	
22	水	せんべい 麦茶	スパゲティミートソース グリーンサラダ 野菜スープ 果物	スパゲティ 豚挽肉 玉葱 人参 レタス ブロッコリー きゅうり コーン缶	食パン 牛乳 果物	
23	木	パン 麦茶	鱈フライ 千キャベツ マカロニサラダ 味噌汁 果物 <b>ひばり試食会</b>	米 雑穀 鱈 キャベツ マカロニ きゅうり 人参 マヨネーズ	ふかし芋 麦茶 果物	
24	金	ビスケット 麦茶	お弁当の日			お楽しみ
27	月	せんべい 麦茶	肉じゃが 冷奴 味噌汁 果物	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 白滝 木綿豆腐	蒸しパン 麦茶 果物	
28	火	果物	ざるそば ささみの磯辺揚げ 塩もみ 果物	乾麺 ねぎ ささみ 青海苔 きゅうり	黒糖ロール 牛乳 果物	
29	水	せんべい 麦茶	豚肉のチーズ焼き 海藻サラダ 味噌汁 果物	米 雑穀 豚肉 チーズ レタス きゅうり トマト 海藻	ヨーグルト ビスケット 果物	
30	木	パン 麦茶	親子丼 たくあん ほうれん草しらす和え 味噌汁 果物	米 鶏肉 玉ねぎ 椎茸 人参 玉子 ほうれん草 しらす	コーンフレーク 牛乳 果物	

食材の入荷により献立が変更になることがあります  
梅雨の季節です。よく手を洗いましょう。

